

Un regalo para usted

Se encuentran adjuntas unas notas importantes que usted puede dejar con la niñera de su bebé. Estas notas le proveerán a la niñera la información de contacto, la información de cualquier necesidad especial que tenga su bebé, y maneras útiles de reducir el riesgo del Síndrome de Muerte Infantil Súbita o SIDS por sus siglas en inglés.



South Carolina Department of Health
and Environmental Control

Reducir el riesgo de Síndrome de Muerte Infantil Súbita (SIDS)

Números de teléfono importantes:

Teléfono de trabajo: _____

Celular: _____

Teléfono alternativo: _____

En caso de emergencia, póngase en contacto con:

Recordatorios importantes:

- No permita que el bebé se acalore demasiado.
- No fume alrededor del bebé ni lleve al bebé dentro de un cuarto lleno de humo.
- Alimente al bebé en posición vertical.

Para dormir

- Coloque al bebé sobre un colchón firme o en una cuna o un moisés que cumpla con las normas de seguridad.
- Retire cobijas sueltas o juguetes del área de dormir.
- Siempre coloque al bebé boca arriba para dormir.

Usted puede escribir otras instrucciones sobre el cuidado de su bebé en el reverso.